

test VMA

Écrit par Jérôme Ripnel
Samedi, 17 Novembre 2012 18:08

Test VMA

Nous organisons un test VMA ce [Samedi 24 Novembre à 14h](#) . Ce test vous permettra d'avoir une vue précise de votre état de forme et de performance.

Jean-Claude analysera ces résultats afin de vous proposer un entrainement le plus adapté à vos besoins. Cette démarche a pour but de vous faire progresser et ainsi de répondre au mieux à vos attentes. Nous souhaitons vous voir le plus nombreux possible Samedi après-midi.