

BULLETIN D'INSCRIPTION

SAMEDI 16 juin

DUATHLON AVENIR - ANIMATHLON

NOM:	PRÉNOM:
VILLE OU CLUB:	
DATE DE NAISSANCE:	

DIMANCHE 17 juin

TRIATHLON DÉCOUVERTE

NOM:	PRÉNOM:
VILLE OU CLUB:	CATÉGORIE:
DATE DE NAISSANCE:	N° Licence FFTRI:

DIMANCHE 17 juin

TRIATHLON RELAIS

	Nom	Prénom	Né(e) le
Equipier n° 1			
Equipier n° 2			
Equipier n° 3			
CLUB, ENTREPRISE :			

DIMANCHE 17 juin

TRIATHLON SPRINT/ÉQUIPE

	Nom	Prénom	N° licence	Né(e) le
Equipier n°1				
Equipier n°2				
Equipier n°3				
Equipier n°4				
Equipier n°5				
CLUB :	ÉQUIPE N° :			

JOINDRE: DECOUVERTE

- Non licencié: pièce d'identité + certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins de 6 mois
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Inscription gratuite pour les minimes (1997-1998) & cadets (1995-1996)
- Licenciés FFTRI: 8€
- Non licenciés: 10€ assurance journée comprise
- Chèque à l'ordre de: ECUREUILS PLOUAY TRIATHLON

JOINDRE: AVENIR

- Non licencié: pièce d'identité + certificat médical
- Autorisation parentale
- Inscription gratuite

JOINDRE: SPRINT PAR ÉQUIPE

- Un chèque de 17€ par équipier pour les licenciés FFTRI - 22€ pour les non licenciés + certificat médical de moins de 6 mois
- Chèque à l'ordre de: ECUREUILS PLOUAY TRIATHLON
- Bulletin à ramener par courrier au plus tard le: 14/06/12 - Pas d'inscription sur place

PLOUAY - 16 & 17 JUIN 2012

COUPE DE BRETAGNE PAR ÉQUIPE



Inscriptions : OLIVIER COTTEN
14, rue de Général de Gaulle
56240 PLOUAY
Tél : 06 73 66 64 60
e-mail : olivier@omega-informatique.net
Départ au Parc de Manéhouarn à Plouay

DUATHLON AVENIR 16 JUIN	TRIATHLON DECOUVERTE 17 JUIN	TRATHLON PAR EQUIPE 17 JUIN
15h00 de 7 à 13 ans	11h00 à partir de 14 ans	14h30 à partir de 16 ans
COURSE A PIED De 400 m à 1.6 km	NATATION 300 m	NATATION 750 m
VTT De 800 m à 4.8 km	VELO 8 km	VELO 20 km
COURSE A PIED De 200 m à 1.2 km	COURSE A PIED 2.5 km	COURSE A PIED 5 km

17 juin - ANIMATHLON - 18 Heures - GRATUIT !

Ouvert à tous : 100 mètres natation, 3 Km VTT et 1 Km à pied



Renseignements complémentaires : <http://www.triathlonplouay.free.fr/>



RÈGLEMENT COUPE DE BRETAGNE DE TRIATHLON CONTRE-LA-MONTRE PAR ÉQUIPE

- Le règlement appliqué sera celui de la FFTRI.
- Le drafting entre équipes est interdit, drafting autorisé entre équipiers d'une même équipe.
- Chaque équipe doit porter les mêmes couleurs (débardeurs).
- Le départ des équipes se fera toutes les minutes.
- La chronologie des départs sera affichée aux inscriptions. L'ordre des départs sera fonction des résultats de la Coupe de Bretagne 2011.
- Retard d'une équipe au départ pénalisé en temps.
- Absence du capitaine d'équipes au briefing pénalisé en temps.
- Course ouverte à tous, licencié(e)s et non licencié(e)s, de cadet à vétéran H ou F.
- Course par équipe de 5 (minimum 3 au départ), classement pris sur le 3^{ème} équipier.
- Classement eq. H et eq. F, pas de classement groupes d'âge.
- Nombre d'équipes limité à 100.
- Pas d'inscription sur place.



TOMBOLA A L'ISSUE DE L'EPREUVE

PLOUAY - 16 & 17 JUIN 2012

26^{ème} TRIATHLON DES ÉCUREUILS DE PLOUAY

Accueil et remise des dossards au Château de MANEHOUARN

SAMEDI 16 JUIN

DUATHLON AVENIR TRIATHLON ANIMATHLON

14h00 à 15h00 Remise des dossards

14h30 à 15h15 Ouverture parc à vélos

15h15 Briefing

15h30 Départ **Poussins (2003-2004)**

Course à pied: 400 m

VTT: 1,2 km

Course à pied: 200 m

16h00 Départ **Pupilles (2001-2002)**

Course à pied: 800 m

VTT: 2,4 km

Course à pied: 400 m

16h30 Départ **Benjamins (1999-2000)**

Course à pied: 1200 m

VTT: 3,6 km

Course à pied: 800 m

17h30 Podiums **AVENIR**

18h00 Départ **Animathlon**

Course à pied: 100 m

VTT: 3 km

Course à pied: 1000 m

DIMANCHE 17 JUIN

TRIATHLON DECOUVERTE TRIATHLON RELAIS

9h00 à 10h30 Remise des dossards

10h00 à 10h45 Ouverture parc à vélos

10h45 Briefing

11h00 Départ

Natation: 300 m

Vélo: 8 km

Course à pied: 2,5 km

12h30 Podiums



Triathlon  Écureuils
Plouay

DIMANCHE 17 JUIN

TRIATHLON COUPE DE BRETAGNE

12h00 à 13h30: Remise des dossards

14h30: Départ natation 1^{ère} équipe

13h00 à 14h00: Ouverture parc à vélos

18h00: Podiums

14h00: Briefing des capitaines d'équipes