

# Infos Ecureuils

## Renouvellement des Licences

Les demandes de licences 2009 sont arrivées , elles sont à remplir et à retourner pour le **12 octobre 2008** à : J-C SARDA , Kéryard, 56620 CLEGUER .

**Sur cette demande de licence , impérativement faire remplir par votre médecin avec son cachet : la case ATTESTATION MEDICALE. Ecrire lisiblement.**

**Les Tarifs club sont pour la saison 2009**(pas augmentation)

Poussins, Pupilles, Benjamins (96 à 2001)	45€
Minimes, Cadets (92 à 95)	55€
Juniors (90 , 91)	70€
Seniors et +	120€

Dirigeants à la charge du club

Licence accueil ( ne concerne que l'entraînement ) 95€

Chèque à l'ordre des Ecureuils de Plouay Triathlon à joindre à la demande.

## Entraînements 2009

**Natation** : reprise le 9 septembre minimes à vétérans et le 19 septembre poussins à benjamins

Poussins à minimes vendredi 17h00 à 18h30 au Faouët rendez-vous 16h30 parking salle omnisport

Minimes à seniors et + : mardi 19h45 à 21h00 au Faouët R-V 19h15 sortie collège

Jeu di 19h15 à 21h00 au Faouët R-V 18h45 sortie collège

samedi 12h00 à 13h00 au Faouët

**Vélo** : reprise à partir du 26 septembre avec V.T.T.

Poussins à seniors rendez- vous à 14h00 sortie collège

**Course à Pied** : reprise le 17 septembre

Poussins à juniors : Mercredi 14h00 à 15h00 R-V sortie collège

Seniors Femmes et+ : Mercredi 18h30 à 19h30 R-V sortie collège, entraînement avec endurance Plouay

## Compétitions pour le fin de saison

Triathlon de Carnac le 21 septembre : Sprint ,découverte et Avenir

Triathlon Avenir de Betton le 14 septembre

Triathlon avenir à Lorient le 27 septembre

Le club va essayer de monter 3 équipes pour le relais de la forêt de Camors le 5 octobre si vous êtes intéressés contactez moi.

Coupe de France des Clubs à Gruissan le 4 et 5 octobre concernés 2 équipes filles en élite .

## Assemblée Générale du Club :moment essentiel dans la vie d'un club

Elle aura lieu le samedi 11 octobre à 19h00 à l'entreprise LOY

**Contactez Dominique au 02.97.33.14.50 pour le nb de personnes présentes pour le buffet qui suivra l'assemblée (avant le 8 octobre). Si vous pouvez confectionner des gâteaux pour le dessert , merci d'avance. Venez nombreux.**

**Au programme : bilan moral, bilan financier, bilan sportif ,prévisions saison 2009  
Renouvellement des tenues**

**Nous commençons une nouvelle olympiade donc élections :      comité directeur  
Bureau  
président**