
REGLEMENT DE L'EPREUVE

Circuit de 18km

- * 6 boucles de 3 km pour les équipes masculines
- * 4 boucles de 3 km pour les minimes, cadet(te)s, femmes et équipes mixtes
- * 1 boucle de 3 km pour les poussins, pupilles, benjamin(e)s: relais tous les 750 m

Relais obligatoire VTT avec le coureur à pied

Départ décalé avec les VTT

Casque obligatoire, jugulaire serrée, se passe à chaque relais de la main à la main

L'organisation ne fournit pas les VTT

ASSURANCE

Epreuve agréée F.F.TRI.

<http://triathlonplouay.free.fr/>

CHRONOLOGIE DE L'EPREUVE

- **Accueil** des concurrents à partir de 12h00
- **13h30 départ des enfants** poussins, pupilles, benjamin(e)s
- **Briefing:** 14h30
- **Départ des coureurs à pied:** 14h55
- **Départ VTT:** 15h00
- Le VTT prend son coureur à pied lorsqu'il passe devant lui
- **Fermeture de la course:** 17h00

**Pot offert aux participants
à l'issue des épreuves**

<http://triathlonplouay.free.fr/>