

BULLETIN D'INSCRIPTION

SAMEDI 15 juin

DUATHLON AVENIR - ANIMATHLON

NOM: _____ PRÉNOM: _____
 VILLE OU CLUB: _____
 DATE DE NAISSANCE: _____

DIMANCHE 16 juin

TRIATHLON Format XS

NOM: _____ PRÉNOM: _____
 VILLE OU CLUB: _____ CATÉGORIE: _____
 DATE DE NAISSANCE: _____ N° Licence FFTRI: _____

DIMANCHE 16 juin

TRIATHLON Format XS RELAIS

	Nom	Prénom	Né(e) le
Équipier n° 1			
Équipier n° 2			
Équipier n° 3			

CLUB, ENTREPRISE : _____

DIMANCHE 16 juin

TRIATHLON Format S / ÉQUIPE

	Nom	Prénom	N° licence	Né(e) le
Équipier n°1				
Équipier n°2				
Équipier n°3				
Équipier n°4				
Équipier n°5				

CLUB : _____ ÉQUIPE N° : _____

JOINDRE: Format XS

- Non licencié: pièce d'identité + certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins de 6 mois
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Inscription gratuite pour les minimes 1998/1999 & cadets 1996/1997
- Licenciés FFTRI: 8€
- Non licenciés: 10€ assurance journée comprise
- Chèque à l'ordre de: ECUREUILS PLOUAY TRIATHLON

JOINDRE: AVENIR

- Non licencié: pièce d'identité + certificat médical
- Autorisation parentale
- Inscription gratuite

JOINDRE: Format S PAR ÉQUIPE

- Un chèque de 17€ par équipier pour les licenciés FFTRI - 22€ pour les non licenciés + certificat médical de moins de 6 mois
- Chèque à l'ordre de: ECUREUILS PLOUAY TRIATHLON
- Bulletin à ramener par courrier au plus tard le: 12/06/2013 - Pas d'inscription sur place

PLOUAY - 15 & 16 JUIN 2013

COUPE DE BRETAGNE PAR ÉQUIPE



Inscriptions : Patrick TANGUY
 Le Vodeste
 56240 PLOUAY
 Tél : 06 87 27 81 80
 e-mail : vodeste@sfr.fr

Départ au Parc de Manéhouarn à Plouay

DUATHLON AVENIR 15 JUIN	TRIATHLON Format XS 16 JUIN	TRATHLON Format S PAR EQUIPE 16 JUIN
15h00 de 7 à 13 ans	11h00 à partir de 14 ans	14h30 à partir de 16 ans
COURSE A PIED De 400 m à 1.6 km	NATATION 300 m	NATATION 750 m
VTT De 800 m à 4.8 km	VELO 8 km	VELO 20 km
COURSE A PIED De 200 m à 1.2 km	COURSE A PIED 2.5 km	COURSE A PIED 5 km

15 juin - ANIMATHLON - 18 Heures - GRATUIT !

Ouvert à tous : 100 mètres natation, 3 Km VTT et 1 Km à pied

Renseignements complémentaires : <http://www.triathlonplouay.free.fr/>





RÈGLEMENT COUPE DE BRETAGNE DE TRIATHLON CONTRE-LA-MONTRE PAR ÉQUIPE

- Le règlement appliqué sera celui de la FFTRI.
- Le drafting entre équipes est interdit, drafting autorisé entre équipiers d'une même équipe.
- Chaque équipe doit porter les mêmes couleurs
- Le départ des équipes se fera toutes les minutes.
- La chronologie des départs sera affichée aux inscriptions. L'ordre des départs sera fonction des résultats de la Coupe de Bretagne
- Retard d'une équipe au départ pénalisé en temps. (1 minute)
- Absence du capitaine d'équipes au briefing pénalisé en temps.
- Course ouverte à tous, licencié(e)s et non licencié(e)s, de cadet à vétéran H ou F.
- Course par équipe de 5 (minimum 3 au départ), classement pris sur le 3^{ème} équipier.
- Classement éq. H et éq. F, pas de classement groupes d'âge.
- Nombre d'équipes limité
- Pas d'inscription sur place.

PLOUAY 15 -16 Juin 2013

27^{ème} TRIATHLON DES ÉCUREUILS DE PLOUAY

Accueil et remise des dossards au Château de MANEHOUARN

SAMEDI 15 JUIN

DUATHLON AVENIR TRIATHLON ANIMATHLON

- 14h00 à 15h00 Remise des dossards
14h30 à 15h15 Ouverture parc à vélos
15h15 Briefing
15h30 Départ **Poussins (2004-2005)**
Course à pied: 400 m
VTT: 1,2 km
Course à pied: 200 m
16h00 Départ **Pupilles (2002-2003)**
Course à pied: 800 m
VTT: 2,4 km
Course à pied: 400 m
16h30 Départ **Benjamins (2000-2001)**
Course à pied: 1200 m
VTT: 3,6 km
Course à pied: 800 m
17h30 Podiums **AVENIR**
18h00 Départ **Animathlon**
Course à pied: 100 m
VTT: 3 km
Course à pied: 1000 m

DIMANCHE 16 JUIN

TRIATHLON Format XS

- 9h00 à 10h30 Remise des dossards
10h00 à 10h45 Ouverture parc à vélos
10h45 Briefing
11h00 Départ
Natation: 300 m
Vélo: 8 km
Course à pied: 2,5 km
12h30 Podiums



Triathlon  Écureuils
Plouay

DIMANCHE 16 JUIN Format S TRIATHLON COUPE DE BRETAGNE

- 12h00 à 13h30: Remise des dossards
13h00 à 14h00: Ouverture parc à vélos
14h00: Briefing des capitaines d'équipes
14h30: Départ natation 1^{ère} équipe
18h00: Podiums